WWW.KETOLIFE.COM.MX

KETO FUSION

Pink Chai

FICHA TÉCNICA

KetolifeOficial Ketolifeoficial

DESLIZA para seguir leyendo

Keto Fusion® Pink Chai es una mezcla de té verde, frutos y hierbas, con notas de cata de té verde, cardamomo, clavo, manzana, almendra; lo que le brinda un toque de sabor a té chai.

Tomar esta mezcla con té en ayuno te permitirá poder adaptarte más fácilmente al mismo. Su mezcla de ingredientes te ayudarán a relajarte, mantener tu energía y prepararte para la jornada del día, además de que con su especial sabor hará que tus ayunos se conviertan en una experiencia increíble ¡Ponle sabor a tus ayunos con **Keto Fusion®**!

Si por la tarde, durante tu jornada de trabajo, sintieras la necesidad de algo dulce, puedes prepararte tu Pink Chai y endulzar para destacar su combinación de ingredientes.

Puedes incorporar **Keto Fuel®** (MCT en polvo o líquido) de **KetoLife®** en polvo o aceite, para potenciar el efecto energizante y a su vez ayudará a mejorar tu digestión.

Puedes consultar nuestras fichas técnicas de **Keto Fuel®** para obtener más información sobre sus beneficios.

Recuerda: el consumo de infusiones y tés tiene un mayor efecto diurético, así que no olvides hidratarte muy bien; te recomendamos consumir agua y electrolitos **Keto Charge®** para reponer minerales durante el día.

INGREDIENTES NATURALES Y DE LA MEJOR CALIDAD

Nuestra infusión **Keto Fusion® Pink Chai** cuenta con ingredientes 100% naturales provenientes de diferentes países, cultivados y procesados de forma orgánica, por ello cuentan con los certificados Kosher y 100% orgánico.

Ingredientes:
té verde, jengibre, clavo, cardamomo, canela, manzana, vainilla, almendra, betabel y rosetas de maíz.

Keto Fusion® Pink Chai contiene antioxidantes y cafeína (teína) provenientes del té verde. El aporte de cafeína del té es menor al del café, por lo que puede ser una excelente alternativa si eres sensible a ella.

Alérgenos comunes: clavo, canela, almendra, otros frutos secos.

BENEFICIOS

La mezcla de ingredientes de **Pink Chai** pueden aportarte muchos beneficios debido a su combinación. Entre ellos destacan:

- Efecto diurético
- Brinda sensación relajante
- Puede ayudar a mejorar del estado de ánimo
- Propiedades antiinflamatorias: puede ayudar a reducir la sensación de malestar general y como analgésico, reduciendo algunos dolores
- Efecto astringente: ayudar a combatir náuseas, mareos y regular el apetito
- Efecto antioxidante
- Tiene un efecto estimulante: La teína aporta xantinas (estimulantes) las cuales ayudan a aumentar el estado de vigilia y la capacidad de realizar esfuerzo físico.
- Favorece la digestión y la absorción de nutrientes

Preparación

- Infusiona 1 a 1 cucharaditas en 250 ml de agua caliente
- Coloca previamente en un infusor, tetera de infusión, prensa francesa o directo en el agua para después colar.
- Tiempo de infusión: **2 min**

Ojo: no infusiones en agua hirviendo ni te excedas en el tiempo de infusión indicado, ya que puede tomar un sabor amargo. Para tomarlo frío, puedes dejar reposar toda la noche o prepararlo en caliente para que libere todas sus propiedades y vaciarlo en un vaso con hielo. En caso de preferirlo frío, te recomendamos utilizar el doble de carga de nuestra mezcla **Pink Chai.**

RECOMENDACIONES DE USO

- Por la mañana durante el ayuno o como acompañante de alguna comida.
- Como bebida del día
- Tomar antes de las 6:00 pm para evitar insomnio
- Puedes endulzar con monk fruit o estevia **Dulzero** de **KetoLife®** para acentuar los sabores
- Puedes combinar con **MCT Keto®** Fuel en aceite o polvo para mayor efecto energizante

Puedes utilizar tu Té para preparar deliciosas bebidas:

Ingredientes:

- 1 1/2 cucharaditas de **Keto Fusion® Pink Chai**
- 300 - 400 ml de leche de coco sin azúcar
- Hielos
- Canela en polvo

Después de preparar tu té de la mañana para tomarlo en ayuno, reserva la mezcla Pink Chai y deja infusionar en un vaso con la leche de coco a temperatura ambiente durante un par de horas. Entre más tiempo infusiones, mayor será el sabor de tu bebida.

Retira la mezcla de la leche y enfría con hielos, si prefieres puedes licuarlos. Endulza al gusto con edulcorantes keto-friendlies y espolvorea encima con canela en polvo al gusto.

Puedes tomar esta bebida refrescante similar a la horchata tradicional para acompañar tu comida por la tarde.

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo consume. Consulte a su médico en caso de enfermedad, embarazo, lactancia o consumo en menores de 18 años.