WWW.KETOLIFE.COM.MX

KETO YOUTH

FICHA TÉCNICA

KetoLife

KetoLifeOficial | KetoLifeoficial

DESLIZA para seguir leyendo

Ayudarte a tener articulaciones, tendones y ligamentos sanos es parte de la misión de **Keto Youth®** de **KetoLife®**. Su consumo permitirá que incluso después del entrenamiento le des un soporte extra a estos tejidos de sostén.

Con el paso del tiempo nuestro aparato digestivo va sufriendo daños, especialmente si tu alimentación previa fue muy alta en almidones, trigo y azúcares, ya que la exposición constante a este tipo de alimentos, que ahora gran parte son de origen transgénico o modificado, presentan una toxicidad alta a las células de nuestro cuerpo, en este caso, el intestino.

Esto condiciona que el intestino se deteriore exponiéndote a problemas digestivos, permeabilidad intestinal alterada, alergias alimentarias, etc.

Al retirar estos alimentos, mejorar tu alimentación y suplementar de forma adecuada tu dieta con una buena fuente de colágeno como **Keto Youth®,** permitirá que nuestra salud digestiva vaya mejorando con el paso del tiempo, lo que nos irá alejando de todos esos problemas intestinales y digestivos.

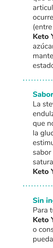
Así que hora sabes que no sólo sirve para proteger articulaciones, sino también para nuestra salud digestiva y por supuesto mejorar la apariencia de la piel, ya que este es el órgano de sostén más grande que tenemos.

BENEFICIOS

Da soporte a ligamentos, articulaciones y tendones a través de su consumo frecuente
La actividad física intensa y el movimiento constante condicionan que estos tejidos de sostén se desgasten con el paso del tiempo, es algo que no podemos evitar, pero sí podemos ayudar a que esto no ocurra tan rápido si le damos soporte.

Ayudará a mejorar con el tiempo, la elasticidad y turgencia de la piel
La piel es el órgano más grande, fuerte y resistente que tenemos. La exposición solar, el envejecimiento, la obesidad, el uso de sustancias en el cuerpo (como cremas, maquillaje, etc.) hacen que se dañe progresivamente, no obstante, la suplementación con **KetoYouth®** podrá dar un soporte extra a nuestra piel, ayudando a que con el paso del tiempo vaya mejorando su apariencia, elasticidad y salud en conjunto con una alimentación.

Soporte a tejidos con queratina (uñas, cabello...)
Todo nuestro cuerpo es una máquina perfecta, si estamos bien por dentro se reflejará nuestra salud de forma externa, así que suplementarte adecuadamente con colágeno y llevar una alimentación lejos de las toxinas y azúcares permitirá que tu cabello y uñas presentan una salud debida.



EL MEJOR COLÁGENO HIDROLIZADO

¿Qué tiene Keto Youth® que otros colágenos no tienen?

Es elaborado idealmente para alimentación keto

No contiene carbohidratos
Excepcionalmente importante para evitar elevaciones bruscas de glucosa e insulina que desencadenarán inflamación y también daña articulaciones y la pared intestinal; lo mismo ocurre con los azúcares simples o cereales (entre otros), es por eso que nuestro colágeno **Keto Youth®** no contiene carbohidratos ni azúcares, ya que nos preocupamos porque mantengas bajos niveles de inflamación y tu estado de cetosis eficientemente.

Sabor suave endulzado con MONK FRUIT
La stevia y el fruto del monje, son de los endulzantes ketofriendly más excepcionales, ya que no ocasionan alteraciones bruscas en la glucemia (azúcar en sangre) y, por tanto, no estimula la actividad de la insulina. Además, su sabor es ligeramente dulce, por tanto no saturará tu paladar y podrás disfrutar de **Keto Youth®** de muchas maneras.

Sin ingredientes relleno
Para tu seguridad nuestro colágeno **Keto Youth®** no cuenta con aditivos, mejorantes o conservadores, no tiene ingredientes que puedan dañar tu salud.

Con el soporte adicional de Biotina, ácido hialurónico y Vitamina C
El ácido hialurónico presta una función clave en la cicatrización de heridas y en la regeneración celular pero, ¿sabías que también es pieza esencial en la lubricación de las articulaciones y el sistema conectivo? A medida que vas cumpliendo años, tu cuerpo produce menos ácido hialurónico y el resultado de ello es la flacidez de la piel, aparición de arrugas y deterioro de los cartílagos.

Consumir colágeno en conjunto con ácido hialurónico y vitaminas permitirá:

- Hidratar tus tejidos y piel
- Funcionar como un antioxidante
- Promover la lubricación del sistema articular y conectivo
- Regular la inflamación

Tanto el **ácido hialurónico como la biotina y vitamina C,** son sinérgicos, que complementarán tu nutrición de forma excepcional y te ayudarán a estar más saludable tanto interno como externamente.

Con L-Metionina
Un aminoácido absolutamente esencial que es fundamental como constructor de bloques de proteína y péptidos que nuestro cuerpo no puede producir además de un efecto antioxidante.

Comprendemos que en el momento en el que un aminoácido es esencial, debemos introducirlo a través de la alimentación o podríamos sufrir las consecuencias de su déficit que se ha asociado a la eliminación de enzimas antioxidantes, daño del hígado, entre otros.

Es por ello que **Keto Youth®** cuenta con este aminoácido esencial, para ayudar a complementar tu alimentación keto y tengas los mejores beneficios en tu cuerpo.

Con cocoa ORGÁNICA
El delicioso sabor chocolate está acompañado del mejor ingrediente.

Contiene magnesio marino
Estamos hablando del **mineral más valioso e indispensable para tu organismo.** Entre sus múltiples virtudes destaca la de proporcionar energía a todo tu cuerpo y es para todas las edades. Al consumir tu nutriente esencial, la proteína, en conjunto con magnesio, estarás dotando a tu cuerpo de una poderosa arma con la cual combatir la caída en los niveles de rendimiento y energía, pues este mineral relaja tus músculos y previene los espasmos o calambres.

El magnesio es un mineral esencial para la nutrición humana, que bajo ninguna circunstancia debes pasar por alto ya que interviene en innumerables reacciones bioquímicas de tu cuerpo, incluyendo tu función muscular y la síntesis de proteínas.

Si tu objetivo es el aumento de masa muscular con keto, el magnesio marino es un aliado más para activar el crecimiento de tus músculos.

Algunos de sus grandes beneficios:

Ayuda a fijar el fósforo en dientes y huesos
Favorece el mantenimiento del sistema nervioso
Ayuda a regular la tensión arterial y relajando el tejido muscular (los beneficios aumentan en combinación con una nutrición baja en carbohidratos)
Es muy importante en consumo para: mujeres embarazadas y en lactancia, **deportistas y atletas,** y un sinfín de padecimientos o enfermedades.
Para personas adultas mayores, el aporte de este mineral puede ayudar a proteger los huesos y el sistema cardiovascular y en conjunto con proteína de gran valor biológico será un ¿soporte más que esencial!

Consumir magnesio junto con otros micronutrientes es imprescindibles para tu cuerpo, como el calcio, fósforo, potasio, sodio y el cloruro, que se encuentran tanto en **Keto Mass®** como **Keto Charge®,** por ello es que **Keto Youth®, Keto Mass®** y **Keto Charge®** son un gran complemento entre ellos.

Lo que debes saber sobre el magnesio:

El cuerpo no puede fabricarlo, por lo que es necesario que lo ingieras regularmente en forma de alimentos que lo contienen y vía suplementación, ya que debido a la baja calidad en tratamiento de suelos e incluso tras la cocción de los alimentos, sufren carencia de magnesio junto con otros minerales muy importantes para el cuerpo.

Interviene en el funcionamiento del sistema nervioso, por lo que es crucial para el funcionamiento muscular saludable, tanto su activación como relajación.

Su deficiencia crónica puede ser grave para mujeres embarazadas, deportistas y en muchas enfermedades.

El magnesio representa un papel protagónico en cuanto a proporcionar energía al metabolismo, por lo que es muy importante su consumo para las personas activas y mejor aún si es complementado con proteínas de alto valor biológico y calidad como **Keto Mass®** de **KetoLife®.**

¡Cada vez que mueves un músculo necesitas magnesio!

UN COMBO ÚNICO PARA TU SALUD

El colágeno con magnesio es una increíble combinación. Te permitirá mantener una óptima composición muscular y asegurar el buen funcionamiento de tu sistema nervioso.

Es una idea extraordinaria de que aportes a tu cuerpo las dos sustancias involucradas en forma activa en el correcto funcionamiento del tejido conjuntivo. Ambas son esenciales para el idóneo funcionamiento de músculos y tendones, a los que hay que sumar otros tejidos más duros como cartílagos y huesos.

Gracias a que **Keto Youth®** te los brinda esta excelente combinación de nutrientes, te ayudará a que tu organismo cuente con la capacidad y soporte para regenerar y fortalecer estos tejidos.

Para mejores resultados, nuestra recomendación es el consumo habitual acompañado de una alimentación baja en carbohidratos.

Al ser el colágeno la proteína con mayor presencia en el cuerpo, la ingesta conjunta de las dos sustancias aumenta la síntesis de colágeno.

RECOMENDACIONES DE USO

Consumir una porción de **13 g** disuelto en 100 ml de agua natural. Puedes sustituir por leche de almendras o de coco sin azúcar.
Recomendable ingerir después de ayunar.

Como bebida refrescante: **Keto Youth®** sabor fresa lo puedes preparar con agua mineralizada y hielos..

Frappe

Ingredientes:

- *1 porción de Keto Youth® del sabor de tu preferencia*
- *200 ml de sustituto de leche*
- *6 hielos*
- *12 fresas (opcional)*

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo consume. En caso de enfermedad, embarazo o lactancia consulte a su médico antes de consumirlo. Menores de 10 años, favor de consultar a su médico y nutricionista.