WWW.KETOLIFE.COM.MX

FICHA TÉCNICA

KETO FUEL

KetoLife

KetoLifeOficial

KetoLifeoficial

DETALLES para seguir leyendo

Los Triglicéridos de Cadena Media o MCT (por sus siglas en inlgés) están normalmente presentes en nuestra dieta en cantidades muy pequeñas y hay pocas fuentes naturales que los contienen, ya que la mayoría de las grasas son triglicéridos de cadena larga (LCT).

Los MCT suelen sintetizarse a partir de **aceite de coco**, contienen de 8 a 10 carbonos, mientras que los ácidos grasos de cadena larga contienen 12 o más carbonos.

BENEFICIOS

Aporte extra de energía

El MCT es un gran combustible ya que nuestro cuerpo absorbe este tipo de grasa más rápidamente que los triglicéridos de cadena larga (LCT), que contienen más carbonos en sus cadenas de ácidos grasos.

Debido a su menor longitud de cadena, los MCT viajan directamente del intestino al hígado y no requieren que la bilis las descomponga como lo hacen las grasas de cadena más larga. En el hígado, las grasas se descomponen para ser usadas como combustible o almacenadas como grasa corporal. Dado que los MCT entran fácilmente en las células sin ser descompuestos, pueden ser utilizados como una fuente inmediata de energía sin almacenarse como grasa corporal.

En deportistas de alto rendimiento, este tipo de grasas imita la función de los carbohidratos en cuanto a energía inmediata, debido a que las calorías pueden ser transportadas de manera más rápida a través del organismo, que es lo mismo que ocurre con la glucosa.

Mejor tolerancia digestiva al ser en polvo

Los MCT los puedes encontrar en el mercado en presentacion liquida (aceite MCT) y en presentación en polvo como nuestro **Keto Fuel®** . Cualquiera de las dos presentaciones tiene los mismos beneficios, sin embargo uno de los desafíos que encontramos con los aceites es que de manera inicial, antes de desarrollar tolerancia a ellos, pueden causarte diarrea y efectos secundarios gastrointestinales. La presentación en polvo de **Keto Fuel®** permite que tu sistema digestivo se adapte mejor y más rápido a este tipo de grasas.

Optimiza la producción de cetonas endógenas

Los MCT pueden convertirse en cetonas. Recuerda, como lo explicamos en la ficha técnica de **Keto Boost®**, que las cetonas son moléculas que se producen a partir de la descomposición de la grasa, cuando la ingesta de carbohidratos es baja. Si estás siguiendo una dieta cetogénica, que es muy baja en carbohidratos pero alta en grasas, entonces tomar aceite MCT puede ayudarte a permanecer en estado de cetosis más fácilmente.

Investigaciones muestran que los MCT ayudan al cuerpo a lograr la cetosis (la producción de cetonas) más rápidamente y también a usar la energía obtenida de las cetonas más rápido (en comparación con el consumo de grasas "ordinarias", que son principalmente LCT. Además, acorta la fase de adaptación en la que tu cuerpo hace una transición de la dependencia de glucosa al uso de cetonas.

La presentación en polvo de **Keto Fuel®** permite su fácil absorción al 100% y tolerancia digestiva.

EL MEJOR MCT C8 Y C10

Por su origen proveniente del aceite de coco no contiene gluten. Sin ingredientes de relleno.

En **KetoLife®** nuestra prioridad es ofrecerte productos de la más alta calidad por lo que **Keto Fuel®** es una mezcla 100% pura de C8 y C10 ***sin ingredientes extras.***

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la porción 10 g	Porciones por envase 30	
Cantidades	**Por porción**	**Por 100g**
Cont. energético	**75 Kcal (314 KJ)**	**750 Kcal (3139KJ)**
Proteína	0.0 g	0.0 g
Grasas (lípidos)	7.0 g	70.0 g
Carbohidratos (Hidratos de carbono)	3.0 g	30.0 g
Azúcar	0.0 g	0.0 g
Fibra dietética	3.0 g	30.0 g
Sodio	0.0 g	0.0 g

RECOMENDACIONES DE USO

Mezclar 10 g de **Keto Fuel®** en 250 ml de agua o bebida favorita.

RECOMENDACIONES DE CONSUMO

Nuestro producto **Keto Fuel®** es excelente para darte un shot de energía y también te ayudará a acelerar tu metabolismo, puedes agregarlo en la bebida de tu preferencia o en postres keto, aquí te dejamos algunas recetas sencillas.

Bulletproof

Esta bebida la puedes preparar por la mañana para comenzar tu día con energía al 100% o también puedes usarla como pre entrenamiento.

Ingredientes:
- Café americano
- 1 porción de **Keto Fuel®**
- 1 cucharadita de ghee (opcional)

También puedes usarlos junto con tus otros suplementos de **KetoLife®** para crear malteadas que combinen sus beneficios y sabores, por ejemplo:

Keto Fuel (MCT) + Keto Mass

Puedes preparar tu proteína **Keto Mass®** sabor vainilla con **Keto Fuel®** para tener un licuado que te aporte aminoácidos y grasas saludables de fácil absorción.

Ingredientes:
- Leche de coco o de almendras
- sin azúcar, hielos (opcional)
- 1 porción de proteína **Keto Mass®**
- 1 porción de **Keto Fuel®**

Keto Fuel (MCT) + Keto Youth

Keto Fuel® da una consistencia cremosa por lo que al combinarla con **Keto Youth®** sabor fresa podrás tener una bebida parecida a un licuado de fresa, pero con los beneficios energéticos y restauradores del colágeno.

Ingredientes:
- Leche de coco o almendras
- sin azúcar
- Hielos (opcional)
- 1 porción de **Keto Fuel®**
- 1 porción de **Keto Youth®**

Postres keto con **Keto Fuel®**
Los MCT de **Keto Fuel®** te aportan grasas de fácil absorción que puedes agregar al postre que quieras. Puedes agregar **Keto Fuel®** a cualquier postre keto que te hagas como a hotcakes, mugcake, galletas etc.

KetoLife

El consumo de este producto es responsabilidad de quien lo consume.

Consulte a su médico en caso de enfermedad, embarazo, lactancia o consumo en menores de 10 años.